

Propriétés Médicinales des Épices

Selon les propriétés

Accouchement (facilite)	Clou de girofle
Analgésique (anti-inflammatoire et anti-douleur)	Muscade – Macis – Clou de girofle - Curcuma
Antiseptique (antibactérien, virus de surface)	Clou de girofle
Aphrodisiaque	Cardamome
Astringente (ressert les tissus, facilite la cicatrisation)	Cannelle - Sumac
Cholestérol (anti)	Coriandre
Digestive × Facilite la digestion des aliments × Régule les troubles × Anti-diarrhée × Colique du nourrisson × Antispasmodique ballonnements × Carminative (facilite l'expulsion des gaz) × Foie	× Cannelle – Gingembre – Poivres – Cardamome – Muscade – Macis – Coriandre – Cumin – Badiane × Clou de girofle – Cumin – Coriandre × Cannelle × Cumin + Anis vert + Fenouil × Safran × Gingembre × Curcuma
Diabète (régule assimilation sucre)	Cannelle + Clou de girofle - Curcuma
Euphorisant	Coriandre
Haleine	Cardamome
Hoquet	Badiane
Maux de gorge	Safran dans de l'eau tiède
Peau	Curcuma
Poison (anti)	Cannelle + Gingembre
Sédative : facilite la relaxation	Safran
Stimulante	Cannelle – Gingembre – Muscade – Macis – Cumin

Par épice

Badiane	Digestive - Anti-hoquet
Cannelle	Anti-diarrhéique – Stimulante – Astringente – Anti-poison en association avec le gingembre – Facilite l'assimilation du sucre des diabétiques, en association avec le clou de girofle
Cardamome	Digestive – Aphrodisiaque – Rend l'haleine fraîche
Clou de girofle	Troubles digestifs – Antiseptique – Analgésique - Accouchement – Diabète en association avec la cannelle
Coriandre	Digestive – Euphorisante – Régularise les fonctions intestinales – Nettoie les artères en combattant le cholestérol
Cumin	Stimulant – Très digestif - Combat les coliques du nourrisson allié à l'anis vert et au fenouil
Curcuma	Troubles hépatiques – hygiène de la peau – anti-inflammatoire – antioxydant – diabète – cerveau
Gingembre	Digestive – Stimulante - Carminative - Anti-poison en association avec la cannelle
Muscade - Macis	Analgésique – Stimulante – Digestive
Poivres	Digestive
Safran	Ballonnement – Sédative – Antispasmodique – Irritations de la gorge dans l'eau tiède
Sumac	Astringent



cubèbe



galanga



macis



sumac



poivre long

cardamome

